FAIRE LEISTUNG – FAIRER PREIS…

Funktionstherapie

Die Sonntags Post in Frechen hat Interessantes rund um das Thema Zähne für Sie zusammengestellt. In loser Folge werden hier Artikel über Zahngesundheit und Zahnbehandlung erscheinen. Das Interview führte die Redaktion mit Frau Dr. Brandl-Naceta, Vorsitzende des DZV (Deutscher Zahnärzte Verband).

Ohrschmerzen, Muskelverspannungen im Nacken und starke Kopfschmerzen können auch das Fachgebiet des Zahnarztes betreffen. Wie kommt das?
DR. BRANDL-NACETA: Funktionsstörungen im Kausystem wie Zähnepressen oder -knirschen sind weit verbreitet und bleiben von den Patienten lange unbemerkt. Dabei führen unbewusste Bewegungsabläufe zu lang andauernder Verspannung in der Muskulatur. Dies kann die Ursache für Schmerzzustände im Kiefer- und Gesichtsbereich sein. In den Anspannungsphasen ist der Kaudruck um ein vielfaches stärker als beim normalen Kauen. Es entsteht ein Muskelkater mit schmerzhaften Knötchen.

Diese Überlastung führt zu entzündlichen Prozessen im Kiefergelenk. Dort wird der Bandapparat geschädigt und oft kommt es zu einer Verlagerung der Gelenkscheibe, was sich als Knacken bemerkbar macht. Die Gelenkschmerzen werden oft auch als Ohrschmerzen wahrgenommen. Des Weiteren kommt es zu Schäden an den Zähnen selber, den sogenannten Abrasionen.

Und was kann die Ursache hierfür sein?
DR. BRANDL-NACETA: Ursache ist häufig ein „falscher Biss“, zum Beispiel durch Zahnfehlstellungen, fehlende Zähne oder nicht passenden Zahnersatz. Die Zähne, die Bissebene, passen einfach nicht mehr aufeinander.

Neue wissenschaftliche Untersuchungen weisen außerdem Zusammenhänge mit Tinnitus, Ohrsausen, und Migräne auf. Aber auch psychische Faktoren können eine Rolle spielen. Im Volksmund heißt es ja nicht umsonst „Zähne zusammenbeißen“ oder „ich beiß mich da durch“.

Wie kann der Zahnarzt betroffenen Patienten helfen?
DR. BRANDL-NACETA: Am Anfang steht die Analyse der Lage und Stellung von Kiefern und Zähnen, sowie diesen zueinander. Nach der Auswertung der Ergebnisse lässt der Zahnarzt eine Aufbissschiene herstellen, deren Oberfläche so gefertigt ist, dass Ober- und Unterkiefer in die für den einzelnen Patienten richtige Stellung der Kiefergelenke und der Bisslage geleitet werden. Die Schiene wird meist nachts getragen, bei starken Beschwerden zunächst auch tagsüber.

▲ Artikulator = Kiefergelenksimulator (Ausschnitt) für die Kiefergelenkdiagnose und Herstellung von Bissschienen und Zahnersatz

Die Kosten der Analyse und die damit verbundene Umsetzung in die korrekte individuelle Schienenoberfläche werden von den gesetzlichen Krankenkassen nicht getragen. Die Schienenbasis wiederum wird von den Kassen übernommen.

Was bewirkt diese Schiene?
DR. BRANDL-NACETA: Es kommt zu einer Entspannung der beteiligten Muskulatur, zu einer Entlastung traumatisierter Bereiche der Kiefergelenke und einzelner überbelasteter Zähne. So harmonisiert sich allmählich wieder die Muskel- und Kiefergelenkfunktion.
Es ist vorteilhaft, die Schienenbehandlung mit einer Physiotherapie zu unterstützen.

Kann der Zahnarzt sonst noch etwas tun?
DR. BRANDL-NACETA: Nach Abklingen der Symptome wird mittels der Schiene in der Regel eine neue Bissebene gefunden, bei der Beschwerdefreiheit vorliegt. Diese kann gegebenenfalls auf die Zahnsituation übertragen werden. Der Zahnarzt diagnostiziert, welche Maßnahmen dafür in dem individuellen Patientenfall durchgeführt werden. Um den „richtigen Biss“ wiederherzustellen können verschiedene Therapien notwendig sein. Die Maßnahmen reichen vom Einschleifen störender Kontakte bis hin zu der Anfertigung von Zahnersatz. So wird letztendlich eine stabile und dauerhafte Bisslage für den Patienten realisiert.

Ich glaube, wir konnten für unsere Leserinnen und Leser interessante Fragen zu diesem Thema beantworten und wir bedanken uns bei Frau Dr. BRANDL-NACETA.

In unserem nächsten Artikel am 29. März werden wir das Thema Implantate behandeln.

◄ Mitglieder der ZAFF:
Yvonne Reinartz • Dr. Jan Wienands

…DAFÜR STEHEN WIR.

ZAFF – ZAHNÄRZTE FÜR FRECHEN e.V.
Dr. Sibylle Bailer | Nicole Bandenburg | Dr. Bianca Bechler | Dr. Frank Bierth | Bijan Golkhani
Dr. Thomas Hartwich | Dr. Detlef Margane | Gero Marx | Dr. Frank Möller | Dr. Manfred Murschall
Markus Pape | Yvonne Reinartz | Dr. Ulrich Saerbeck | Dr. Dietmar Schlegel | Dr. Jürgen Schmitz
Dr. Bernd Schneider | Dr. Ursula Teichmann | Sandra Teubel | Dr. Christiane Wagenmann
Hansjörg Wegener | Dr. Jan Wienands | Dr. Guido Zeitz